

¿Qué es?

El Holter es un dispositivo electrónico de pequeño tamaño que registra y almacena el electrocardiograma del paciente durante al menos 24 horas.

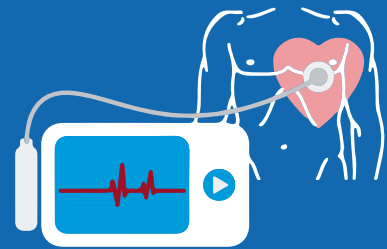
¿Para que sirve?

Sirve para registrar correctamente el ritmo cardiaco del paciente durante 24h y detectar o descartar la presencia de arritmias cardiacas, Relacionando el registro con la actividad y síntomas del paciente durante esas 24h.

¿Cómo se realiza?

Un técnico te colocará los sensores (electrodos) en el pecho para detectar los latidos del corazón, los mismos son aproximadamente del tamaño de una moneda de dólar. Estos electrodos estarán conectados con varios cables a un dispositivo de grabación: monitor Holter el cual tiene aproximadamente el tamaño de un teléfono celular y puedes llevarlo a través de un tirante en la cintura.

Una vez que te coloquen el monitor y que te hayan dado las instrucciones sobre la forma adecuada de llevar el dispositivo de grabación para que funcione correctamente podrás irte del consultorio del médico y retomar tus actividades habituales.



Preparación y/o requisitos:

- Programar la fecha de la cita
- Bañarse antes de la cita
- No debe suspender ningún fármaco (a menos que su médico tratante lo indique)
- Acudir con camisa o blusa holgada
- No aplicarse crema en el tórax.
- En el caso de caballeros rasurarse el pecho antes de la cita
- No es necesario dejar de comer
- Llegar 10 minutos antes de la hora de cita