



## ¿Qué es?

Es un servicio especializado en la rehabilitación integral del paciente que ha padecido un evento cardiovascular como una angina de pecho, infarto de miocardio, trombosis, o que están en la fase post procedimiento cardiaco como angioplastia, implantación de marcapasos o intervención quirúrgica cardiaca.

Igualmente, estos programas han tenido utilidad y efecto significativo en la prevención primaria de eventos cardiovasculares, es decir en aquellos pacientes que, a pesar de no haber presentado un evento, poseen factores de riesgo cardiacos como: HTA, diabetes, Obesidad, sedentarismo entre otros.

## ¿Para que sirve?

La rehabilitación cardiaca sirve para:

- Limitar los efectos dañinos de las cardiopatías.
- Estabilizar el proceso de Ateroesclerosis.
- Controlar la sintomatología cardiovascular en aquellos pacientes con cardiopatía residual.
- Mejorar el estado psicosocial de los pacientes.

Y Reducir el riesgo de Muerte Súbita o reinfarto.

## ¿Cómo se realiza?

Inicialmente se valora el caso individual de cada paciente a través de una consulta con el cardiólogo especialista en rehabilitación cardiaca. De esta evaluación se adecua un programa de acuerdo al diagnóstico y pronóstico del paciente. Finalmente se incorpora al paciente a un programa integral estructurado individualmente con una duración variable de 4 a 12 semanas, donde se entrena y educa al paciente para la recuperación de su condición cardiovascular posterior a un evento mayor.

## Preparación y/o requisitos:

- Programar la fecha de la cita
- Acudir con ropa holgada
- Llegar 10 minutos antes de la hora de cita
- A cada sesión de rehabilitación cardiaca debe:
- Comer ligero máximo hasta 2 horas antes previo al estudio.
- Acudir con ropa deportiva.
- Traer una botella de agua para hidratarse y toalla de mano.