



¿Qué es?

La prueba de esfuerzo, también denominada ergometría, es un examen de resistencia física realizada en una caminadora o bicicleta.

¿Para que sirve?

Sirve para valorar el pronóstico y/o diagnóstico de una enfermedad cardíaca como la enfermedad coronaria, hipertensión arterial, arritmias y otras cardiopatías. También puede evaluarse el efecto de un tratamiento médico indicado según sea el caso del paciente.

¿Cómo se realiza?

La ergometría consiste en someter al paciente al mayor esfuerzo posible, llegando al cansancio hasta lograr el máximo nivel de resistencia y a través de una monitorización continua el médico podrá observar el progreso del paciente en todo momento y su respuesta cardíaca al ejercicio.

Para realizar la prueba, en primer lugar, el técnico colocará parches planos y adhesivos denominados electrodos en la zona pectoral del paciente. Estos parches registrarán la actividad eléctrica del corazón durante el examen.

La persona que se somete a esta prueba realiza ejercicio físico en un tapiz rodando o en una bicicleta estática, ejercicios que progresivamente irán aumentando la intensidad. Cada tres minutos se incrementa el nivel de esfuerzo de forma automática para que el corazón se vaya acelerando, durante este mismo intervalo de tiempo, se lleva a cabo el control de la presión arterial.

Si el paciente presenta mareos, falta de aire, sudor frío, dolor en el pecho o náuseas deberá informar al especialista e igualmente cuando el paciente no soporte más esfuerzo, deberá avisar y el especialista pasará a la fase de recuperación.

Es importante que el paciente realice el máximo esfuerzo posible para que los resultados sean fiables.

Cumpliendo todo el proceso la prueba dura aproximadamente de 30 a 45 minutos.

Preparación y/o requisitos:

- Programar la fecha de la cita
- Acudir con la orden de solicitud del estudio.
- De ser posible traer resumen de historia clínica, estudios previos (EKG, ecocardiogramas previos, cateterismos, etc.)
- Traer lista de medicamentos que consume.
- Asistir máximo 30 minutos antes del horario del turno asignado.
- Comer ligero máximo hasta 2 horas antes previo al estudio.
- Acudir con ropa deportiva.
- Traer una botella de agua para hidratarse y toalla de mano.
- De poseer vellos en el tórax favor rasurarse previamente.